Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН
Старшая медсестра Рохмина И.Д._____
Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю._____
Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

Захарова Татьяна Юрьевна
Подписан: Захарова Татьяна Юрьевна
Основание: я подтверждаю этот документ
Foxit Reader Версия: 9.4.0

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Средняя ТНР «Гвоздичка»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика	**8.00-8.10**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.10-8.45**
Подготовка к занятиям	**8.45-9.00**
Образовательная деятельность: 2 отрезка по 20 минут с перерывом не менее 10 минут 2 раза в неделю по 1 занятию во второй половине дня (после полдника) 1 2	**По расписанию занятий**
Занятия с учителем-логопедом по графику	**9.00-12.35**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	**9.50-10.15**
Второй завтрак	**10.15-10.30**
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	**10.30-11.50***
Возвращение с прогулки	**11.50-12.00**
Подготовка к обеду, обед	**12.00-12.45**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.45-15.10**
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	**15.10-15.20**
Подготовка к полднику, полдник	**15.20-15.50**
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг. **Коррекционный час**	**15.50-16.40**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	**16.40-18.40***
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	**18.40-19.00**

**согласно СП 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать*

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН
Старшая медсестра Рохмина И.Д._____
Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю._____
Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Старшая ЗПР «Ромашка»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика	**8.00-8.10**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	**8.10-8.15**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.15-8.45**
Подготовка к занятиям	**8.45-9.00**
Образовательная деятельность: 2-3 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут 1 2 3	**По расписанию занятий**
Занятия с учителем-логопедом/учителем-дефектологом по графику	**9.00-12.35**
Второй завтрак	**10.15-10.35**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	**10.35-10.50**
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	**10.50-11.55***
Возвращение с прогулки	**11.55-12.05**
Подготовка к обеду, обед	**12.05-12.45**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.45-15.15**
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	**15.15-15.25**
Подготовка к полднику, полдник	**15.25-11.55**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуг. **Коррекционный час**	**11.55-16.55**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	**16.55-18.45***
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	**18.45-19.00**

**согласно СП 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать*

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН
Старшая медсестра Рохмина И.Д._____
Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю._____
Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПКШ ЗПР «Маргаритка»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика	**8.00-8.10**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**8.10-8.25**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.25-8.55**
Подготовка к занятиям	**8.55-9.00**
Образовательная деятельность: 3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут 1 2 3	**По расписанию занятий**
Занятия с учителем-логопедом /учителем-дефектологом по графику	**9.00-12.35**
Второй завтрак	**10.30-10.45**
Продолжение ОД (занятия)	**До 11.00**
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	**11.00-12.15***
Возвращение с прогулки	**12.15-12.25**
Подготовка к обеду, обед	**12.25-13.00**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**13.00-15.30**
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	**15.30-15.40**
Подготовка к полднику, полдник	**15.40-16.10**
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг. **Коррекционный час**	**16.10-17.00**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	**17.00-18.45***
Возвращение с прогулки	**18.45-19.00**

**согласно СП 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают*

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН
Старшая медсестра Рохмина И.Д._____
Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю._____
Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Старшая ТНР «Астрочка»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика	**8.00-8.10**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**8.10-8.20**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.50**
Подготовка к занятиям	**8.50-9.00**
Образовательная деятельность: 2-3 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут 2 раза в неделю по 1 занятию во второй половине дня (после полдника) 1 2 3	**По расписанию занятий**
Занятия с учителем-логопедом по графику	**9.00-12.35**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**9.50-10.20**
Второй завтрак	**10.20-10.35**
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	**10.35-12.10***
Возвращение с прогулки	**12.10-12.20**
Подготовка к обеду, обед	**12.20-12.40**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.40-15.10**
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	**15.10-15.20**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**15.20-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг. **Коррекционный час**	**16.00-16.50**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	**16.50-18.40***
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	**18.40-19.00**

**согласно СП 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать*

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН
Старшая медсестра Рохмина И.Д._____
Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю._____
Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПКШ ТНР «Ландыш»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика	**8.00-8.10**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**8.10-8.25**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.25-8.50**
Подготовка к занятиям	**8.50-9.00**
Образовательная деятельность: 3 отрезка по 30 минут с перерывом не менее 10 минут 1 2 3	**По расписанию занятий**
Занятия с учителем-логопедом по графику	**9.00-12.35**
Второй завтрак	**10.30-10.45**
Продолжение ОД (занятия)	**До 11.00**
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	**11.00-12.15***
Возвращение с прогулки	**12.15-12.25**
Подготовка к обеду, обед	**12.25-12.55**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.55-15.25**
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	**15.25-15.35**
Подготовка к полднику, полдник	**15.35-16.05**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, досуг. **Коррекционный час**	**16.05-16.55**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	**16.55-18.40***
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	**18.40-19.00**

**согласно СП 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать*

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН
Старшая медсестра Рохмина И.Д._____
Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю._____
Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Старшая ТНР «Герберка»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика	**8.00-8.10**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**8.10-8.25**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.25-8.50**
Подготовка к занятиям	**8.50-9.00**
Образовательная деятельность: 2-3 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут 2 раза в неделю по 1 занятию во второй половине дня (после полдника) 1 2 3	**По расписанию занятий**
Занятия с учителем-логопедом по графику	**9.00-12.35**
Второй завтрак	**10.25-10.40**
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	**10.40-12.05***
Возвращение с прогулки	**12.05-12.15**
Подготовка к обеду, обед	**12.15-12.50**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.50-15.20**
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры.	**15.20-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг. **Коррекционный час**	**16.00-17.00**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	**17.00-18.45***
Возвращение с прогулки, спокойные игры, чтение художественной литературы	**18.45-19.00**

**согласно СП 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать*

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 81 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАН
Старшая медсестра Рохмина И.Д._____
Врач Григорьева Т.В. _____

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю._____
Приказ № 61 о/д от 31.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Старшая ТНР «Подсолнушек»

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**7.00-8.00**
Утренняя гимнастика	**8.00-8.10**
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	**8.10-8.25**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.25-8.50**
Подготовка к занятиям	**8.50-9.00**
Образовательная деятельность: 2-3 отрезка по 25 минут с перерывом не менее 10 минут 2 раза в неделю по 1 занятию во второй половине дня (после полдника) 1 2 3	**По расписанию занятий**
Занятия с учителем-логопедом по графику	**9.00-12.35**
Второй завтрак	**10.25-10.40**
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)	**10.40-12.10***
Возвращение с прогулки	**12.10-12.20**
Подготовка к обеду, обед	**12.20-12.50**
Подготовка к дневному сну, дневной сон	**12.50-15.20**
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные, водные процедуры, игры	**15.20-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг. **Коррекционный час**	**16.00-17.00**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)	**17.00-18.45***
Возвращение с прогулки	**18.45-19.00**

**согласно СП 1.2.3685-21 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет рекомендуется сокращать*